

Introducción a Facebook

Facebook le permite comunicarse y compartir sus pensamientos, fotos y videos con familia y amigos de todo el mundo. Aquí aprenderá, por ejemplo, cómo crear una cuenta o cómo ajustar las configuraciones importantes de privacidad y seguridad.

¿Qué es Facebook?

Facebook es la mayor plataforma de redes sociales del mundo en la web. Los usuarios pueden **compartir** sus pensamientos, fotos e intereses con unas pocas personas, con todos sus amigos o incluso con todo el mundo. Cuando se comparte algo en Facebook, se llama **publicación**.

La gente usa Facebook para:

- Mantenerse en contacto con amigos y familiares, incluso los que están lejos
- Reconectar con gente de su pasado
- Estar al tanto de las aventuras y viajes de los hijos, amigos y otros seres queridos
- Conectar con personas afines de su entorno y del extranjero
- Unirse a grupos con los que comparte intereses y aficiones
- Mantenerse al día de las noticias y temas de actualidad.



Facebook es la mayor
plataforma de redes sociales del
mundo

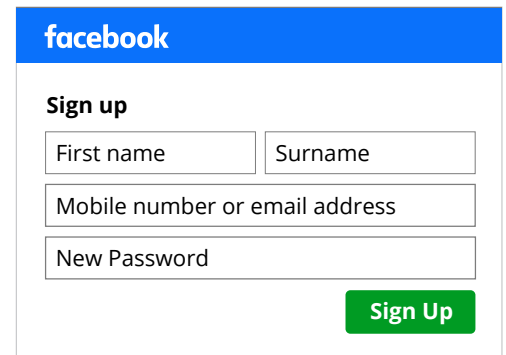
Cómo crear una cuenta en Facebook

Empezar a usar Facebook es fácil y además es gratis. Lo primero es crear una **cuenta de Facebook**. Para crear una cuenta:

- 1.** Primero de todo, tenga a mano la información que va a necesitar: su nombre y apellidos, correo electrónico o número de celular o móvil, y otra información personal sobre usted (como la fecha de nacimiento y sexo).

Introducción a Facebook

2. En un navegador web, vaya a www.facebook.com y haga clic en el botón **Crear cuenta nueva (Create New Account)**. A continuación, rellene el formulario y haga clic en **Regístrate (Sign Up)**.
3. En este último paso tendrá que crear una **contraseña**. Por su propia seguridad, es importante que cree una contraseña fuerte en la que se combinen letras, números y símbolos. En el curso [Safe passwords](#) podrá aprender más sobre cómo crear una contraseña fuerte.
4. Facebook le enviará un correo electrónico con un código seguro para verificar su identidad. Siga las instrucciones del correo electrónico y, casi de forma instantánea, se creará su cuenta de Facebook. Una vez que vea su página de inicio de Facebook en su navegador web, estará ya listo para empezar a agregar información sobre usted y encontrar personas que pueda conocer en Facebook.
5. Siempre que quiera iniciar sesión en su cuenta de Facebook, introduzca facebook.com en su navegador web, haga clic en el nombre de su cuenta e introduzca su contraseña.



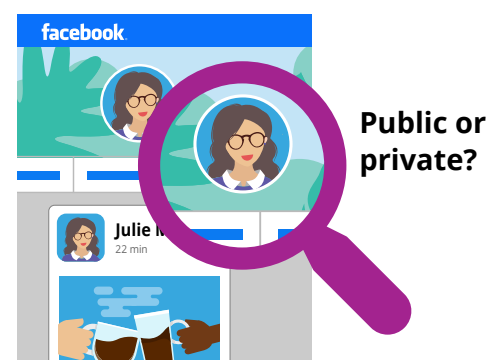
The image shows the Facebook sign-up form. At the top, there is a blue header with the word "facebook" in white. Below the header, the text "Sign up" is displayed. The form consists of four input fields: "First name", "Surname", "Mobile number or email address", and "New Password". A green "Sign Up" button is located at the bottom right of the form.

Proporcione sus datos personales para crear una cuenta de Facebook

Cómo controlar las configuraciones de privacidad

Usted tiene el control de su seguridad y privacidad en Facebook. Tiene ajustes que le permiten controlar quién ve su información y publicaciones, y quién puede interactuar con las publicaciones que aparecen en su sección de **Noticias (Facebook Feeds)** o hacer comentarios en ellas. Para ajustar las configuraciones:

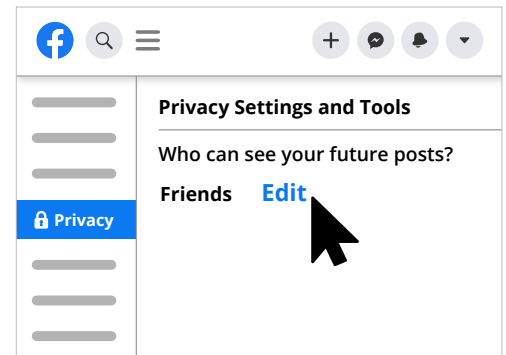
- Cuando crea una cuenta en Facebook, esta es **pública** y cualquiera puede verla. Si lo desea, la puede cambiar a **privada** para que solo sus **amigos** de Facebook la puedan ver. Haga clic en la flecha hacia abajo en la parte superior derecha de su pantalla de Facebook, seleccione **Configuración (Settings)**, y a continuación haga clic en **Privacidad (Privacy)** en la columna de la izquierda. Ahí verá quién puede ver sus actividades y otra información de contacto. Haga clic en **Editar (Edit)** junto a la opción que desea modificar.



Las configuraciones de seguridad le permiten controlar quién puede ver su información y publicaciones

Introducción a Facebook

- Las opciones para configurar quién ve sus publicaciones son: **Público (Public)**, todos sus amigos, un número limitado de amigos, o puede mantenerlas privadas para usted solo.
- También puede controlar quién le puede enviar **Solicitudes de amistad (Friend Requests)**, quién puede ver su lista de amigos, e incluso quién le puede buscar utilizando su número de teléfono o dirección de correo electrónico.
- Explore los demás ajustes que encontrará ahí. Recuerde que siempre puede volver a modificar un ajuste y dejarlo como estaba antes si decide que no le gusta el efecto. Y es una buena idea volver a revisar los ajustes de vez en cuando para asegurarse de que le están dando la privacidad y seguridad que desea.

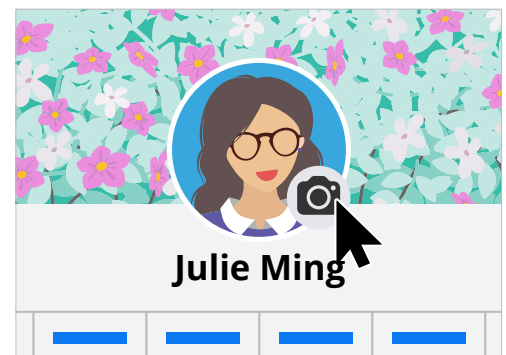


Explore los ajustes de privacidad para asegurar su seguridad

Cómo poner una foto de perfil

Un modo de personalizar su perfil de Facebook es agregar una **foto de perfil**. Cuando publique contenido o un comentario en las publicaciones de Facebook de otra persona, se adjuntará su foto para que se vea enseguida quién ha hecho la publicación o el comentario. Para agregar una foto de perfil:

1. Haga clic en su nombre en la parte superior de Facebook para abrir su página de **Perfil (Profile)**.
2. Ponga el cursor encima del pequeño círculo con la imagen de perfil en la parte superior de la página y haga clic en **Actualizar (Update)**.
3. Seleccione **Subir foto (Upload Photo)** para importar una foto de su computadora, o elija una que haya agregado ya en Facebook.
4. Si lo desea, puede decorar su foto haciendo clic en **Agregar marco (Add Frame)**, y también puede **Recortar (Crop)** la foto hasta el tamaño que desee haciendo clic sobre ella. A continuación, haga clic en **Guardar (Save)**.
5. También puede actualizar su **Foto de portada (Cover Photo)** –el encabezado de la parte superior de su página de perfil– haciendo clic en **Agregar foto de portada (Add Cover Photo)**.



Personalice su página de Facebook con una foto de perfil y una foto de portada